

## Ondersteuning voor mantelzorger aanvragen

Een mantelzorger zorgt voor een familielid, vriend of buur. Het kan zijn dat het geven van deze zorg te zwaar wordt. Neem contact op met WelzijnWonenPlus voor (tijdelijke) ondersteuning.

### **WelzijnWonenPlus Wormerland**

Dienstencentrum Wormerland in De Omslag

Faunastraat 68

1531 WH Wormer

T 075 641 96 68

[wormerland@welzijnwonenplus.nl](mailto:wormerland@welzijnwonenplus.nl)

[welzijnwonenplus.nl/wormerland/](http://welzijnwonenplus.nl/wormerland/)

### **Beschrijving**

Een mantelzorger zorgt voor een familielid, vriend of buur. Hier kan veel tijd en energie in gaan zitten. Wordt de zorg te zwaar? Als mantelzorger kunt u dan (tijdelijk) ondersteuning krijgen. De consulent van WelzijnWonenPlus bespreekt met u en onderzoekt wat mogelijk is. Wat kunt u zelf doen? Waar kunnen mensen uit uw omgeving u bij helpen?

Komt uit het onderzoek naar voren dat u het probleem niet kunt oplossen met mensen in uw omgeving of algemene voorzieningen? Dan kunt u bij de gemeente een maatwerkvoorziening aanvragen. Dit is bijvoorbeeld hulp in de huishouding, kortdurend verblijf of een dagbesteding voor de mantelzorgontvanger.

De gemeente beslist welke voorziening u krijgt. Wel mag u een persoonlijk plan inleveren. U geeft daarin aan welke hulp u nodig denkt te hebben.

### **Aanpak**

Zo meldt u uw hulpvraag:

- Neem contact op met WelzijnWonenPlus. Dit mag u zelf doen, maar iemand anders mag dat ook voor u doen.
- WelzijnWonenPlus maakt met u een afspraak voor een gesprek. Bij dit gesprek mag iemand anders aanwezig zijn. Bijvoorbeeld uw partner.
- Tijdens het gesprek bespreekt u uw hulpvraag. U bespreekt de volgende zaken:
  - Wat kunt u nog zelf?
  - Wat kunnen mensen in uw omgeving voor u doen?
  - Zijn er gemeentelijke voorzieningen die uw probleem kunnen oplossen?
- Na het gesprek krijgt u een plan van aanpak.
- Staat in het plan dat u een maatwerkvoorziening nodig heeft? Dan kunt u een aanvraag doen bij de gemeente. Het is soms mogelijk om een maatwerkvoorziening als persoonsgebonden budget te ontvangen.

## Kosten

De gemeente kan om een eigen bijdrage vragen. [Lees meer over de eigen bijdrage op de website van het CAK.](#)

## Bezwaar en beroep

U kunt bezwaar maken tegen de beslissing op uw melding. Doe dit binnen 6 weken. Bent u het daarna niet eens met de uitspraak op het bezwaarschrift? Ga dan in beroep bij de rechtbank.

## Wet- en regelgeving

- [Wet maatschappelijke ondersteuning 2015](#)

## Meer informatie

- [MantelzorgNL, Landelijke Vereniging voor Mantelzorgers en Vrijwilligerszorg](#)

- [Informatie over de Wet maatschappelijke ondersteuning 2015 \(Rijksoverheid.nl\)](#)
- [Informatie over zorg en ondersteuning thuis \(Rijksoverheid.nl\)](#)
- [Informatie over hulp voor mantelzorgers \(Rijksoverheid.nl\)](#)

## Respijtzorg in Buitenhuis Wijdewormer

Het Buitenhuis biedt een nieuw concept in de regio Zaanstreek-Waterland. Eigentijdse respijtzorg die zich onderscheidt door de combinatie van hospitality en zorg.

Het Buitenhuis is altijd open. Dit betekent dat, naast 24-uurs logeeropvang, ook op andere tijden verzorgd verblijf kan worden geboden. Hiermee onderscheidt Het Buitenhuis zich van de reguliere dagopvang. Een verblijf kan vooraf worden geboekt. In overleg is verblijf op korte termijn, zoals dezelfde of volgende dag, mogelijk.

Ze bieden:

- Arrangementen per dagdeel (coffee&care)
- Dagbesteding (met o.a. activiteiten gericht op het buitenleven zoals werken in de kas en tuinonderhoud en creatieve activiteiten)
- Logeerarrangementen
- Gepland kortdurend logeren (1 of 2 nachten)
- Gepland langdurig logeren (in geval van vakantie of medische behandeling mantelzorger) met een maximumduur van 3 weken
- Niet geplande logeeropvang (indien kamers beschikbaar zijn)

<https://www.buitenhuiswijdewormer.nl/>

## Tips voor jonge mantelzorgers

Wist je dat 1 op de 4 jongeren in Nederland jonge mantelzorger is? Zorgen voor een ander is natuurlijk hartstikke mooi en je leert er veel van, maar soms kan het ook teveel worden, bijvoorbeeld als je niet toekomt aan leuke dingen doen, afspreken met vrienden of spelen. Of voel je je weleens schuldig als je iets leuks wil doen voor jezelf? Misschien heb je het gevoel dat anderen niet goed begrijpen hoe de situatie voor je is. Wordt het je wel eens te veel?

## Dit kan WelzijnWonenPlus voor je doen:

- Wij kunnen je in contact brengen met andere jonge mantelzorgers
- Met jou op zoek gaan naar manieren om de zorg en de verantwoordelijkheid anders te verdelen
- Een luisterend oor zijn en meedenken
- Workshops en gastlessen geven op school
- Informatieve bijeenkomsten organiseren
- Leuke activiteiten organiseren
- Hulp bij aanvraag van de mantelzorgwaardering

Kijk voor meer informatie en alle activiteiten op: [welzijnwonenplus.nl/jonge-mantelzorg/](http://welzijnwonenplus.nl/jonge-mantelzorg/)

### Stichting Mantelzorgers onder elkaar (MOE)

[Stichting MOE](#) organiseert elke dinsdag ont-MOE-ting waar (ex)mantelzorgers elkaar kunnen ontmoeten. Van 10.00 tot 11.30 uur staan de koffie en thee klaar in de Westertil in Wormer.