Suicidepreventie

Jaarlijks overlijden in Nederland 1900 mensen aan zelfmoord en doen rond de 100.000 mensen een poging een einde aan hun leven te maken. De cijfers over suïcide in Zaanstreek-Waterland laten zien dat mannen en inwoners van middelbare leeftijd een risicogroep vormen[3]. Dit komt overeen met de landelijke cijfers.

Het blijkt dat suïcidale gedachten samenhangen met onder andere eenzaamheid, arbeidsongeschiktheid en moeite hebben met rondkomen. Literatuur toont aan dat het praten over suïcidale gedachten helpt. In Zaanstreek-Waterland praat meer dan de helft van de mensen met suïcidale gedachten hier met niemand over. Daarom geeft de gemeente, in samenwerking met de GGD, trainingen aan (zorg) professionals om het gesprek aan te kunnen gaan. Ook doet gemeente Oostzaan actief mee aan landelijke campagnes voor meer bekendheid over dit onderwerp en het doorbreken van het taboe.

[3] https://www.ggdzw.nl/suicidepreventie-en-suicidale-gedachten/