# Gezond opgroeien

Door de veranderingen in leefstijl, voeding en beweging hebben steeds meer inwoners last van overgewicht. Overgewicht bij kinderen heeft verschillende lichamelijke, psychosociale en maatschappelijke gevolgen. Dit kan leiden tot kosten van ongeveer € 150.000 euro per kind. Dit komt doordat overgewicht vaak blijvend is. Het leidt tot een slechtere gezondheid en lagere schoolprestaties. Hierdoor ontstaan blijvende verschillen in gezondheid, deelname aan de arbeidsmarkt en inkomen.

## Lekker in je life

Preventie en behandeling van overgewicht in de kindertijd is daarom cruciaal. Daarom zijn schoolpleinen en steeds meer speeltuinen rookvrij, wordt de omgeving zo ingericht dat dit uitnodigt tot buiten spelen en is de specialistische ketenaanpak 'Lekker in je Life' voor kinderen met overgewicht goed georganiseerd. 'Lekker in je Life' is een cursus voor kinderen met overgewicht/obesitas om hen te helpen zich beter en fitter te voelen, met als doel dat zij (op lange termijn) op een gezond gewicht komen.

**Het leefstijltraject voor kinderen van de gemeente Wormerland**

Samen helpen wij jullie naar een **gezonde leefstijl!**

LEKKER IN JE LIFE

**Wacht niet langer en meld je nu aan!**

075-6426942 of via info@verantwoord-bewegen.nl