

Heeft u te maken met geweld of onbegrepen gedrag? Van uzelf of van anderen? Blijf er niet mee zitten en zoek hulp.

## **Buurtbemiddeling**

Als u er bij burenoverlast zelf niet meer uitkomt met uw burens, kunt u contact zoeken met BeterBuren. Bemiddeling van BeterBuren is gratis.

## **Hulp bij het voorkomen zelfmoord**

Kent u mensen die aan zelfmoord denken? Of denkt u zelf aan zelfmoord? Mensen met gedachten aan zelfmoord willen vaak niet dood. Ze willen dat de problemen en nare gedachten stoppen.

## **Hulp en advies bij huiselijk geweld**

Voor hulp en advies bij huiselijk geweld kunt u dag en nacht gratis bellen met Veilig Thuis.