

Samen vallen voorkomen: vitaal in regio Zaanstreek-Waterland

Gepubliceerd: 07-10-2025

Wethouder Tjeerd Pietersma ontving het eerste exemplaar van de nieuwe Handreiking Valpreventie. Dit was op 30 september op de regiobijeenkomst 'Samen sterk voor valpreventie van GGD Zaanstreek-Waterland en adviesbureau ZONH. Gemeente Wormerland en Oostzaan lopen in Nederland voorop als het gaat om valpreventie. Zij hebben de basis gelegd voor andere gemeenten in de regio.

Wethouder Pietersma benadrukte het belang van investeren in preventie: 'Met het geld van de zorgkosten voor één valincident kun je als gemeente jaren valpreventietrainingen bekostigen. Preventie loont.'



Na de uitreiking spraken verschillende lokale experts met elkaar in een panelgesprek. Denk aan een gemeenteambtenaar, buurtsportcoach, welzijnswerker en interventie-uitvoerder, een oud-deelnemer van een valpreventietraining. Deze deelnemer vertelde hoe de training verschil heeft

gemaakt in het dagelijks leven.

Vervolgens zijn er in drie deelsessies inspirerende voorbeelden en verhalen uitgewisseld over

- de aanpak voor inwoners met een hoog valrisico
- de rol van de beweegmakelaar
- en het bereiken van ouderen die niet vanzelf deelnemen aan vitaliteitsactiviteiten.

De bijeenkomst liet zien hoe sterk de regio samenwerkt aan één doel: vallen voorkomen en vitaliteit vergroten. Want elke val die we kunnen voorkomen telt!