

Beknorte samenvatting Sportakkoord Wormerland 2020-2021

Het uitgangspunt van het sportakkoord is om meer mensen met meer plezier te laten sporten of bewegen en om de kracht van sport beter benutten voor maatschappelijke doeleinden. Een zeer bijzonder akkoord waar verschillende mensen en partijen hun energie, enthousiasme en expertise in gestoken hebben. Dit zijn personen die betrokken zijn bij sporten, bewegen en gezondheid: van sportaanbieders en maatschappelijke partners tot uiteenlopende afdelingen binnen het gemeentehuis. Samen bepaalden we hoe we de al zo vitale sport- en beweegsector in Wormerland in de komende twee jaar nog verder kunnen versterken.

Dit betreft een beknopte samenvatting van alle plannen die per actiethema zijn opgenomen in het Sportakkoord. Voor een toelichting op de actiethema's en per plan, incl. doel, tijdspad, aangevraagd Sportakkoord budget en betrokken partners, verwijzen we naar het totaaldocument 'Wormerland in beweging! Sportakkoord 2020-2021.'

1. Versterking en vitalisering van sportaanbieders

Veel sportclubs leven en sporten 'op hun eigen eilandje', terwijl er overlap zit in zaken die voor meerdere clubs relevant zijn en daarom (deels) ook in de kracht van gezamenlijkheid kunnen worden opgepakt. Clubs geven aan hier interesse in en behoefte aan te hebben, maar graag worden zij hierbij op weg geholpen. Daarom zal er een structurele basis worden opgezet waarmee sportaanbieders samen leren en werken aan thema's die de sportclub, het sportaanbod of de positie van sport naar de doelgroep versterken. Inclusief mogelijkheden om innovatieve samenwerkingen een kans te geven zich te bewijzen. Met betere samenwerking tussen verschillende (sport)organisaties, gemeente, sporters, potentiële nieuwe sporters en (potentiële) vrijwilligers. En waarbij de voorbeeldfunctie en – mogelijkheden van topsporters en talenten in de regio beter worden benut.

Op basis van themablokken die uitgaan van ontmoeting, kennisdeling en leren en samenwerking gaan clubs met elkaar aan de slag, daarbij geholpen door de diensten die de landelijke sportservicelijin beschikbaar heeft gesteld. In 2020 vindt er tweemaal een themablok plaats:

Thema 1: Beweegaanbod voor ouderen

Thema 2: Ledenbinding (-beleid)

Voor 2021 is het de planning weer twee themablokken aan te bieden. De keuzes van de thema's zal gezamenlijk bij afsluiting van het 2^e thema eind 2020 worden bepaald op basis van de dan actuele prioriteiten. Thema's die in de inventarisatiefase zijn genoemd en hier mogelijk een plaats krijgen zijn; pedagogische ontwikkeling trainers, genereren extra inkomsten, bestuurlijke vernieuwing.

Naast sportoverstijgende problemen, zijn er ook sportspecifieke uitdagingen of behoeften waar sportclubs mee kampen en waar het Sportakkoord een bijdrage in kan leveren. De buurtsportcoach zal actief vragen ophalen van sportaanbieders en, in aansluiting daarop, in samenwerking met de Adviseur Lokale Sport zorgen voor passende ondersteuning en services vanuit de landelijke sportlijn (opleidingen, workshops, masterclasses, inspiratiesessies, begeleidingstrajecten). Waar mogelijk worden meerdere sportaanbieders uit de regio met een vergelijkbare vraag samengenomen ten behoeve van uitwisseling, bredere leereffecten en efficiëntie van de middelen. Daarvoor werkt de Adviseur Lokale Sport samen met de adviseurs van omliggende gemeenten.

Een ander veelgehoorde vraag en behoefte bij zowel sportaanbieders als partijen die hier gebruik van zouden willen maken (zoals welzijn en zorg), is het creëren van een duidelijk overzicht van sport- en beweegactiviteiten per doelgroep. Tijdens de ontwikkeling van het Sportakkoord zijn hier enkele inventariserende gesprekken over gevoerd, maar is nog geen definitief voorstel gemaakt, mede omdat het een complexe behoefte is die veel tijd en aandacht vergt. Niet alleen voor de ontwikkeling, maar ook voor actualisatie en activatie. Buurtsportcoach, SCWO en de gemeente houden hier contact over, mocht een goede (tussen)oplossing zich voordoen. In dit Sportakkoord staan wel enkele andere plannen opgenomen om diverse doelgroepen beter te bereiken en begeleiden naar sportaanbod.



2. Sport voor specifieke doelgroepen

Onder het actiethema 'Sport voor specifieke doelgroepen' is een aantal plannen opgenomen die speciaal bedoeld zijn om een afgebakende groep mensen in beweging te krijgen. Deze betreffen:

- **Ouderen:**
 - o Naast het optimaliseren van beweegaanbod voor ouderen als onderdeel van themablok 1 dat onder het vorige actiethema is opgenomen, is het ook belangrijk dit beweegaanbod dermate te promoten onder de doelgroep, dat hier daadwerkelijke gebruik van gemaakt gaat worden. Eén van de (in andere regio's) bewezen oplossingen is de organisatie van een Fitheidstest en zogenaamde Beweegmarkt, om de doelgroep zowel aan te trekken als te koppelen aan voor hen geschikt sportaanbod.
 - o Als de fase van optimalisatie aanbod voor ouderen is afgerond, is het belangrijk dat de ouderen doelgroep duurzaam wordt geënthousiasmeerd hiervan op de hoogte te blijven. Hiervoor is een aantal mogelijkheden bedacht, die verder richting 2021 zullen worden uitgewerkt, op basis van haalbaarheid en energie. Zoals het informeren van vrijwilligers van het Dienstencentrum die op huisbezoek gaan bij ouderen en hen in staat stellen de ouderen te helpen in contact te brengen met sport- en beweegaanbod van hun voorkeur. En/of het benutten van de cliëntrelatie die veel thuishulpen hebben opgebouwd: kan er in overleg met thuishulporganisaties worden bekeken in hoeverre hun medewerkers een rol kunnen en willen spelen in het signaleren van sport- en beweeg potentie bij hun cliënten? Op welke manier kunnen thuishulpen op basis van deze signalering hun cliënten begeleiden naar passend sport- en beweegaanbod? Welke samenwerking met de buurtsportcoaches kan hierin worden opgezet?
- **Kinderen met een rugzakje:** Er wordt specifiek sportaanbod gecreëerd voor kinderen met een beperking/ rugzakje (ADHD, ASS, emotieregulatie, licht verstandelijke beperking etc.) die bij een reguliere sportclub niet mee kunnen komen of genoeg plezier ervaren. In samenwerking met lokale partijen die zowel ervaring hebben met de doelgroep als in staat zijn gevarieerd en leuk sportaanbod te verzorgen. Daar waar nodig worden deze partijen ondersteund in het zich verder laten scholen. Waar mogelijk wordt een koppeling gemaakt met bestaande beweegtrajecten (evt. incl. training van begeleiding) en verduurzaming van de mogelijkheden voor deze doelgroep.
- **Jongeren met een rugzakje:** Er wordt een sportschooltraject opgezet om pubers begeleid te laten sporten in een sportschool. Dit gaat met name om pubers met een beperking/ stoornis (ADHD, ASS, emotieregulatie, licht verstandelijke beperking etc.). Pubers die niet in groepen willen sporten maar persoonlijke doelen hebben zoals afvallen/spieropbouw/sport als uitlaatklep/ sporten bij depressie maar de stap niet alleen durven te maken. Er wordt samengewerkt met sportscholen en personal trainers die zich duurzaam voor deze doelgroep willen inzetten en hen echt willen helpen jaren plezier te beleven aan (begeleid) sporten.

- **Kinderen t/m 12 jaar met overgewicht:** 'Lekker in je Life' is een multidisciplinaire leefstijl training van 12 weken voor kinderen t/m 12 jaar met overgewicht. In deze multidisciplinaire training ligt de nadruk op de vijf pijlers van gezondheid & vitaliteit: voeding, beweging, ontspanning, slapen en buitenlucht. De trainingen zullen verzorgd worden voor de kinderen en hun ouders en/of verzorgers en worden verzorgd door een pedagoog, diëtiste en (sport)fysiotherapeut. Na de intensieve 12-weekse training volgt er een overbruggingsperiode van 3-6 maanden om de geleerde vaardigheden toe te passen in de dagelijkse context met al zijn uitdagingen. Deze overbruggingsperiode heeft als doel de zelfredzaamheid te verhogen, maar biedt ook steun en hulp indien de kinderen en/of ouders dit nodig hebben. De buurtsportcoaches spelen een belangrijke rol in deze laatste fase, waarbij de kinderen worden begeleid naar regulier sport- en beweegaanbod.
- **Overige doelgroepen:** Tijdens de inventarisatieperiode kwam een aantal heel specifieke doelgroepen naar voren die te specifiek waren om in een deelplan uit te werken, maar wel belangrijk genoeg werden bevonden om in het Sportakkoord te noemen. In samenwerking met de buurtsportcoach wordt bekeken of de betrokken organisaties met behulp van het stimuleringsbudget hun aanbod kunnen opzetten, verbeteren dan wel uitbreiden. Het gaat hier bijvoorbeeld om:
 - o Cognitieve fitness voor ouderen met een somatische en/of psychogeriatrische aandoening
 - o Beweegactiviteiten voor speciale doelgroepen die gedurende 2020 en 2021 ontwikkeld worden door SCWO



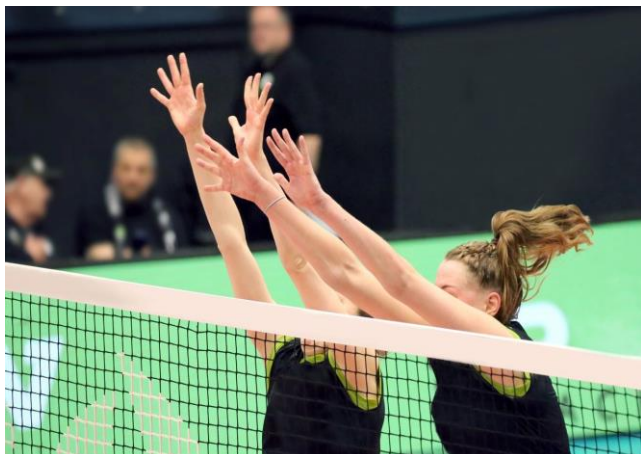
3. Van jongs af aan vaardig in bewegen in een gezonde omgeving

Om jong en oud te stimuleren vaker en/of beweeglijker een ommetje te maken, worden laagdrempelige beweegroutes voor jong en oud gerealiseerd, waarbij gebruik wordt gemaakt van de openbare ruimte om vaker en speelser te bewegen. Beweegroutes die starten/eindigen bij scholen, zodat ze ook als dagelijkse looproute kunnen worden gebruikt. Een route waarin speeltuintjes, schoolpleinen en andere openbare ruimte worden verbonden aan elkaar, waarbij middels o.a. stoeptegels de route visueel wordt weergegeven en door het slim plaatsen van bepaalde obstakels kinderen, uitgedaagd worden tot bewegen.

Naast het 'vrijblijvende' karakter van de beweegroutes, worden inspanningen gedaan om professionals en vrijwilligers in Wormerland te scholen en aan elkaar te verbinden die bijdragen aan de motorische ontwikkeling en beweeggedrag van jonge kinderen (tot 8 jaar). Een kerngroep met afgevaardigden vanuit sport, onderwijs & opvang, GGD en fysio/oefentherapie komt minimaal 2 x per jaar bij elkaar. Samen stellen ze doelen en een actieplan op, waarvan een onderdeel interventies en scholingen voor professionals en vrijwilligers zal vormen.

Algemeen: Brede keten afstemming

In de inventarisatiefase van het Sportakkoord bleken meerdere partijen uit de diverse domeinen aan te geven behoefte te hebben aan betere afstemming in de gehele keten. In eerste instantie met betrekking tot sport en bewegen, maar eigenlijk ook de sport- en beweegsector als ketenonderdeel binnen ander thema's, zoals eenzaamheid. Aangezien mogelijke oplossingen hiervoor breder vallen dan de kaders van het Sportakkoord, is besloten hier geen plan voor te ontwikkelen, maar dit signaal richting gemeente af te geven. En hen te vragen een rol te pakken in het structureel verbinden en afstemmen van diverse partijen over diverse thema's.





Kees van Waaijen

Gemeente Wormerland



Mark Hendriks

Sabine van Lochem

Team Sportservice



Rick de Wit

KV Groen Geel



Saskia van Schaik

SCWO en Brede School



Ed Pfann

VCC'92



Annelijn de Ligt

GGD



Arnold van 't Hart

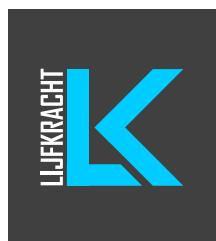
Kwiek Wormer



Jamie Raaijmaker

Judith Kornet

Verantwoord Bewegen



Jim Breedveld

Lijfkracht



Marieke Pauw

Rianne de Haas

Centrum Jong



Inge Verloop

Rekenbootcamp



Uzma Faiz

Jeugdteam Wormerland



Mascha Verwoordt

BV Wormerland



Mirka Jansen

HvA



Merijn Vulker

Multigoals



Kees Koomen

Topsport Zaanstreek