



Wet maatschappelijke ondersteuning

Zorg goed voor elkaar

Informatie over ondersteuning voor
u of uw naaste



Heeft u ondersteuning nodig?



U heeft hulp nodig



Wat kunt u zelf?



Wie kan u helpen?

Familie, vrienden,
buurtgenoten, vrijwilligers



Is er meer nodig?



**Welke voorzieningen
en activiteiten zijn er?**









**Stel uw vraag aan
de gemeente**



**Samen bekijken
we wat er nodig is**

WMO

Inhoudsopgave

	Algemene voorzieningen	05
	Het gesprek	07
	Individuele maatwerkvoorzieningen	08
	Zorg in natura	09
	Persoonsgebonden budget	10
	Bijdrage in kosten	11





De meeste mensen willen zo lang mogelijk in hun vertrouwde omgeving blijven wonen, de deur uitgaan om activiteiten te ondernemen en andere mensen te ontmoeten. Soms is daar ondersteuning bij nodig. Bijvoorbeeld door ouderdom, een beperking, ziekte, verslaving of moeilijkheden thuis. Gelukkig zijn er vaak familieleden, buren of vrienden die een handje willen helpen.



Algemene voorzieningen

In de gemeente Wormerland zijn initiatieven in de buurt om u te helpen of activiteiten waaraan u kunt deelnemen.

Het Dienstencentrum Wormerland (in De Omslag) is een vrijwilligersorganisatie voor alle inwoners van Wormerland. Met name voor ouderen (vanaf 65 jaar) die nog zelfstandig wonen, maar ook voor inwoners met een lichamelijke of geestelijke beperking of een chronische ziekte en voor mantelzorgers. Het doel is om deze inwoners te ondersteunen bij het zo lang en prettig mogelijk wonen in de eigen woning. Het Dienstencentrum bereikt dat door de inzet van vrijwilligers bij praktische, emotionele en informatieve ondersteuning en door het organiseren van activiteiten.

U kunt in het Dienstencentrum Wormerland terecht op werkdagen van 09.00-12.00 uur of bellen met 075 641 9668. Meer informatie www.dcwormerland.nl.



WMO

Is de ondersteuning die u in uw omgeving kunt vinden niet voldoende? Dan kan de gemeente ondersteuning bieden. Dit is geregeld in de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). De Wmo regelt dat inwoners met een beperking zo lang mogelijk zelfstandig kunnen wonen en leven. Heeft u ondersteuning nodig? Via de website www.wormerland.nl kunt u direct een melding doen en vindt u meer informatie. De afdeling Wmo van de gemeente is bereikbaar op werkdagen van 08.30-11.30 uur via telefoonnummer 075 651 2100.



Het gesprek

Samen met de Wmo consulent bespreekt u welke problemen u ervaart in het dagelijks leven en bekijkt u wat voor u de beste oplossing is.

Dit is maatwerk en voor iedereen anders. Misschien kunnen familie, buren of kennissen u helpen in de huishouding of bij het boodschappen doen. Of u bijvoorbeeld naar een activiteit brengen. We kijken ook of er algemene voorzieningen zijn die u kunnen helpen. Hierbij kunt u bijvoorbeeld denken aan de maaltijdservice, het Dienstencentrum/WonenPlus of de rolstoelpool bij Torenerf.

Vorbereiding van het gesprek

Het is goed om iemand te vragen om bij het gesprek aanwezig te zijn. Iemand die u vertrouwt en uw situatie goed kent. Bijvoorbeeld uw partner, een van de kinderen of de buurvrouw. Het gesprek is vertrouwelijk en uw privacy is gegarandeerd. Informatie uit het gesprek wordt alleen met andere hulpverleners gedeeld als dat nodig is en met uw toestemming. Zet voor het gesprek wat zaken op een rij, zoals de dingen die goed gaan en die minder goed gaan en waarbij u ondersteuning nodig heeft. Denk ook na of er mensen in uw omgeving zijn die u met bepaalde zaken kunnen helpen.

Onafhankelijke cliëntondersteuner

U kunt kosteloos gebruik maken van een onafhankelijke cliëntondersteuner van Stichting MEE Amstel en Zaan. Een cliëntondersteuner geeft informatie en advies op alle leefgebieden en richt zich op het versterken van uw zelfredzaamheid en participatie. Zij kijken samen met u wat nodig is, zodat u zelf verder kunt. Uw belang staat hierbij voorop. Stichting MEE Amstel en Zaan is bereikbaar op telefoonnummer 020 512 7272.



Individuele maatwerkvoorzieningen

Is uw probleem niet op te lossen door gebruik te maken van algemene voorzieningen of uw sociale netwerk?

Dan kan een Wmo-maatwerkvoorziening helpen. Voorbeelden van maatwerkvoorzieningen zijn: begeleiding thuis, dagbesteding, huishoudelijke ondersteuning, vervoer (zoals een scootmobiel, driewiel fiets of een pas voor het aanvullend openbaar vervoer), een rolstoel, woonvoorzieningen (zoals een aanpassing in uw woning, traplift of douchestoel) of kortdurend verblijf.

+ Zorg in natura

Als u kiest voor zorg in natura, dan krijgt u de zorg van een zorgaanbieder die een contract heeft met de gemeente. De gemeente heeft contracten met zorgverleners. U kiest zelf van welke gecontracteerde zorgverlener u ondersteuning wilt ontvangen.



Persoonsgebonden budget

Een persoonsgebonden budget (pgb) is een vastgesteld bedrag waarmee u zelf uw ondersteuning inkoopt.

U maakt afspraken over de invulling van de ondersteuning, bijvoorbeeld op het gebied van huishoudelijke ondersteuning of begeleiding. En u maakt zelf afspraken over het salaris dat u uw zorgverlener vanuit het pgb betaalt.

Met een pgb kunt u dus veel zelf regelen, maar het vraagt ook wat van u. U moet bijvoorbeeld een administratie bijhouden, een overeenkomst sluiten met uw zorgverlener en vervanging regelen bij ziekte of vakantie van uw zorgverlener. Ook moet u verantwoording kunnen afleggen over uw uitgaven.





Bijdrage in kosten

Voor de meeste Wmo-voorzieningen betaalt u een bijdrage in de kosten. U betaalt deze bijdrage aan het Centraal Administratie Kantoor (CAK). Het CAK berekent uw bijdrage in de kosten op basis van uw inkomen en vermogen, de samenstelling van uw huishouden, uw leeftijd en de kosten van uw voorziening. De gemeente geeft aan het CAK door welke tarieven in rekening worden gebracht en voor welke duur. Meer informatie over de eigen bijdrage vindt u op www.hetcak.nl of via telefoonnummer 0800 1925.

Colofon

Denkt u dat u ondersteuning nodig heeft? Via de website www.wormerland.nl kunt u een melding doen en vindt u meer informatie.

Gemeente Wormerland
Koetserstraat 3, 1531 NX Wormer
Postbus 20, 1530 AA Wormer
Telefoon 075 651 2100
Email: antwoord@over-gemeenten.nl
Website www.wormerland.nl

Dit is een uitgave van de gemeente Wormerland. Aan deze folder kunnen geen rechten worden ontleend.

Adviesraad Sociaal Domein

De Adviesraad Sociaal Domein heeft als taak om zowel het college als de gemeenteraad (gevraagd en ongevraagd) te adviseren over het beleid en ontwikkelingen op het gebied van Wmo, Jeugd, Participatie en gezondheid. De Adviesraad bestaat uit leden die zich betrokken voelen en/of ervaring hebben met één of meerdere specifieke thema's binnen het Sociaal Domein.
Meer informatie: www.wormerland.nl

